

**COMPTE-RENDU COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE UFOLEP 89**  
**samedi 3 février - CERISIERS-13h30-16h**

**Présents :** Chloé ROUANET (Comité Ufolep 89), Françoise TISSERAND ((Comité Ufolep 89), Céline PARIGOT (CSP Charmoy), Dany MINAT (ExpoDiv Dyé), Fabien LEBIAN (Pays d'Othe Multisports), Charly GONZALEZ (Délégué départemental Pôle sportif- Pause Nordic)

**Excusés :** Agnès GAUTHERIN (Présidente Comité Ufolep 89), Elisabeth MENET (AS Villeroy)

**1) Point associations**

Présentation des personnes présentes

Chacun présente la situation en termes de licenciés dans son club et son fonctionnement

- CSP Charmoy (mn le lundi et 1 dimanche/mois 130€ -rando gourmande le 5/05 à Valravillon)
- POM (mardi 18h30-19h30 mn exo – samedi matin 10h-12h parcours)
- AS Villeroy (dimanche matin)
- Pause Nordic (mardi midi 50€)

**2) Développement**

- INITIATIONS : 2 à ce jour à Ancy le Franc et à Dyé qui ont accueilli plusieurs marcheurs désireux de découvrir la mn qui ont débouché sur la création de 2 sections mn à Ancy au sein du club de VTT Ancy le Franc et à Dyé Expodiv (une association du village)
- Françoise prend des renseignements pour une prochaine initiation à St Florentin
- Communication continuer de mettre à jour le site de l'Ufolep et la page facebook (la Nordic) communiquer les rv marches dans les différentes asso.

**3) Interventions de l'agent de développement et licences UFOLEP**

RAPPEL : Dorénavant un cahier des charges pour une intervention de Chloé devra être respecté :  
Pour les initiations :

- Prévoir de la visibilité de la partie initiation à la marche nordique dans la communication de l'évènement Annoncer également l'initiation sans l'associer aux autres activités (par ex faire une annonce radio)
- Un départ différent
- Un parcours adapté (moins de 10km) à l'initiation / un parcours + long pour les confirmés
- Un lieu pour faire les échauffements et étirements
- Un point pour le prêt de matériel (avec inscription voir caution)
- Une réunion préparatoire à laquelle Chloé participe.

Le club qui a bénéficié de l'organisation d'une **initiation devra prendre des licences UFOLEP** – problème posé par la section mn d'Ancy le Franc qui a ce jour a 1 licenciée (l'animatrice) le choix a été proposé aux personnes (une licence ou une adhésion)

En sachant que l'Ufolep prend en charge cette initiation, le coût de la formation, prêt de bâtons, l'assurance.

De plus Chloé et Charly proposent à la réflexion de la CTD un « menu » de différents événements pouvant être mis en place pour nos associations et nos licenciés

Il s'agit de proposer:

- Une initiation (encadrée par l'animateur ufolep titulaire du BF et co-animateurs du groupe) + en parallèle un parcours pour le groupe encadrée par moi.

- Un trail mn course non chronométrée sur des chemins, avec des obstacles
- Un biathlon : c'est-à-dire un parcours marche nordique (boucle) + une autre épreuve multisports (un tir à la sarbacane, ...)
- Marche nordique exo : une séance d'une heure avec des exercices cardio et du renforcement musculaire
- Technic nordic : une demi-journée consacrée à la technique de base, de côtes, VMA
- 1 rando nordique départementale : ex les boucles de la Cure toutes les adhérents des asso sont conviés
- Une marche nocturne
- Un we autour de la marche nordique avec Village Passion

#### **TRAVAIL de la CTD :**

##### **Choix d'un minimum de 2 actions**

Objectifs : accroître l'intérêt de prendre une licence ufolep nécessaire pour participer à ces organisations

Où ? sur le territoire de l'asso ou parcours du Pays d'Othe

Pour qui ? les licenciés ufolep

Coût : Gratuit les licenciés ufolep /offre de parrainage\*/payant pour les autres

Où organiser un évènement de la CTD dont les fonds serviront à financer ces autres évènements ?

Matériel à prévoir : lister le matériel dispo Ufolep

Etablir un cahier des charges

Pour chaque asso établir un calendrier avec les dates choisies

Projets :

Elaborer un livret du licencié ufolep dans lequel il pourrait y avoir un tableau pour annoter les kilomètres effectués lors des parcours, les totaux/mois, les calories, ....

Des infos sur la mn à l'ufoplep, le calendrier des évènements dans les différentes asso etc...

\*Des offres de parrainage 2 bons à offrir à un non licencié lui permettant de participer à ces évènements.

#### **4) Formation**

Un BFA1 marche nordique a été proposé sur 2 jours (au lieu de l'habituel we aux Settons- nombre insuffisant d'inscrits) 5 stagiaires - jour 1 à Villechétive et jour 2 lors de l'initiation à Ancy –ce qui a permis d'évaluer les animateurs stagiaires en situation

La CTR mn doit fixer une date du prochain BF

#### **5) Animations du PARCOURS du PAYS D'OTHE** (circuit balisé permanent)

- Organisation d'une marche nordique un vendredi soir

#### **6) Matériel**

Une commande de 25 paires de bâtons a été faite en octobre pour les associations.

Chloé donne un bon de commande à Dany de Respirons-sport pour Dyé

**Rappel :** l'Ufolep a un partenariat avec Respirons-sport qui fournit les bâtons mn de la marque KV+

Mieuxencorps SARL 3 chemin de la Coopérative de Travexin · 88310 Cornimont · France

Tél : 03 29 25 61 69 Courriel : [contact@respirons-sport.fr](mailto:contact@respirons-sport.fr)

**La prochaine CTD est fixée le SAMEDI 26/05 à DYE suivant un temps de formation « spécial animateur »**