



ENTRETIEN AVEC LE TRESORIER DE L'ALLIANCE SENS AÏKIDO.

* = * = * = * = *

Conformément à la décision prise en COMITE DIRECTEUR DEPARTEMENTAL, il est question de mettre en valeur une Association affiliée à notre Fédération U.F.O.L.E.P, nouvelle ou plus ancienne, afin de la faire connaître par la voie des réseaux sociaux – si elle l'accepte – ou de notre site Internet.

Un contact téléphonique est pris rapidement et une première entrevue est fixée au SAMEDI 3 mars, au DOJO de l'ALLIANCE SENS, afin de faire connaissance avec Jean Claude FOULON et de mettre au point les conditions matérielles de l'entretien : lieu, enregistrements photos et/ou vidéo, questionnements, parutions sur les médias, échanges d'adresses mails ou n° de téléphones ... etc ...

Rendez-vous est donc pris pour le Samedi 28 Avril, 10h.

L'ENTRETIEN.



J'arrive au beau milieu d'un cours, à pas feutrés, en laissant mes basquettes au bord du tatami ... respect de la discipline oblige ! Bernard PRAS et Jean-Claude FOULON lui-même m'accueillent chaleureusement et nous nous installons à une petite table qui fait bien l'affaire à l'extrémité de cet immense local, le DOJO, divisible en parties (v.photo) grâce à de grands stores permettant les pratiques simultanées de plusieurs Arts Martiaux : JUDO, KARATE, AÏKIDO ... belles installations !

- **Jean Claude, peux-tu nous présenter ton Association et ton Sport ?**

L'ALLIANCE SENS AÏKIDO a été fondée en 1982 par Jacky GREGOIRE, toujours au Club.

Le Président actuel est **Bernard PRAS** aidé par un bureau bien structuré.

- = Vice Président : Pascal ROBIN.
- = Trésorier : Jean Claude FOULON.
- = Secrétaire : Thierry VERTON.

L'AÏKIDO est un ART MARTIAL de DEFENSE et de DISSUASION, mis au point par MAÎTRE UESHIBA au début du XXème siècle. Il fut par la suite importé en EUROPE en 1964 par Maître TAMURA.

Cet ART MARTIAL demande droiture et audace, courtoisie et honneur, mais aussi loyauté envers tous et chacun qui partagent notre pratique. Nous le pratiquons à mains nues, mais aussi avec un bâton (jo), un sabre en bois (boken) ou un couteau en bois (tanto).

C'est un ETAT D'ESPRIT !

En créant l'AÏKIDO, Maître UESHIBA a apporté à ses techniques de combat une dimension spirituelle, un état d'esprit de non-violence qui permet la victoire sans la défaite de l'autre, tout simplement en évitant l'affrontement.

La TECHNIQUE :

Au lieu d'opposer sa force à celle du partenaire, le pratiquant d'aïkido cherche à s'harmoniser avec lui, pour le précipiter dans son propre mouvement.

... / ...

L'aïkido est l'art de s'accorder avec l'énergie animant chaque chose, d'où son nom :

AI = HARMONIE

KI = ENERGIE

DO = VOIE

L'AÏKIDO n'est donc pas une technique pour combattre ou vaincre l'adversaire ; c'est le moyen de réconcilier le monde et de réunir les êtres humains autour d'un même feu.

O Sensei Morihei UESHIBA.



Maitre UESHIBA et Maitre TAMURA

- En effet, nous sommes bien loin Jean Claude, de certains sports de combat où le seul objectif est de vaincre un « adversaire » !

Oui, surtout par les temps qui courent, cette forme spirituelle de la non-violence par la dissuasion a fait de nouveaux adeptes, mais elle demande un réel entraînement. C'est toute une éducation !

- Mais alors, ces sabres en bois, ces couteaux, ces bâtons bien alignés au bord du tatami ? ... N'y a-t-il pas là une certaine contradiction ?

Non ! Il ne faut pas les considérer comme des armes, même défensives ! Elles ne sont utilisées que comme des outils reliant les pratiquants au moment d'étudier ou de parfaire certains mouvements.

- Pour ce faire, vous disposez d'une belle équipe d'ENSEIGNANTS !

Oui ! Jean BURLON CN 5è DAN

Thierry VERTON CN 4è DAN

Pascal ROBIN CN 2è DAN

Jacky GREGOIRE CN 1è DAN

Ils se perfectionnent sans cesse, en participant à des stages nationaux, régionaux ou à l'étranger. Moi-même, je les accompagne parfois ! Ce sont des moments intenses et passionnants. Ces stages ont lieu en Région Centre (à Blois, Tours, Vendôme entre-autre), en Région parisienne, pour les plus proches.... à Bordeaux et jusqu'au Portugal en été!



- Depuis quand es-tu bénévole dans cette Association ?

J'ai adhéré en 1 990 et j'ai accepté d'en être le Trésorier en 1 998. Nous avons actuellement 22 adhérents et la charge, quoique rigoureuse, n'est pas insurmontable; ça me va bien ! Je sais aussi qu'en cas de problème, je peux compter sur l'aide de notre Président et des Amis du Club. **J'y consacre environ 8H** chaque mois.

... / ...

... / ...

S'ajoutent à cela 2 à 3 réunions du Bureau par an, et bien sûr, notre Assemblée Générale qui a toujours lieu fin janvier.

- **Mais qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton Association ?**

Surtout l'ambiance et le relationnel !

J'apprécie énormément ces heures de calme et de relaxation passées ici au Dojo avec les Amis ... et il nous arrive aussi de nous retrouver au restaurant certains soirs; ce sont de véritables instants de bonheur !

- **En espérant n'être pas trop indiscret, quel est ton meilleur souvenir alors ?**

Assurément les passages de « DAN ». Quand ce fut mon tour, à Sombornon, Besançon, les copains m'ont accompagné, pendant tout le week-end ... de vrais Amis !

- **Ta plus grande déception ?**

La scission du Club en 2 015 avec la FFAB ... Nous avons rejoint EURASIA.

Depuis, les choses ont bien changé ! Notre adhésion à l'U.F.O.L.E.P a été une réelle satisfaction supplémentaire, notamment grâce aux démarches de la Délégation Départementale qui a été bien présente à notre Assemblée Générale et a su répondre à toutes nos questions, au bon moment.

J'assiste alors à une séance de décontraction extraordinaire !

Sous la houlette du Professeur Thierry VERTON, les AÏKIDOKAS présents sont installés par 2 ; et à tour de rôle, l'un agite ou masse dou...ce...ment une extrémité du corps de l'autre ... ventre, bras, jambes, tête ... l'un se confie à l'autre, par affinité et ils échangent ensuite !



Le calme est absolu ! Je n'ose pas bouger !

« ... ça ne paraît pas, me dit Jean Claude, mais après une telle séance, on ressort vidé, tout léger »

Je vois que le cours se termine. C'est le moment des rituels ! Ils sont conduits par le Professeur du jour !

Tous saluent ensemble les Grands Maîtres UESHIBA et TAMURA, puis saluent le Professeur qui a officié aujourd'hui pour le remercier de son enseignement.

Je m'approche pour faire quelques photos de groupe.

Un petit discours pour souhaiter longue vie à leur Club, les remercier vivement pour la qualité de leur accueil et la richesse de tout ce que j'ai découvert ici !

« Je pars avec l'envie de faire de l'AÏKIDO ! »

... / ...

... / ...



ordre strict immuable ! Etonnant !

C'est le dernier rituel !

Jean Claude FOULON plie son Hakama, le pantalon noir que l'AÏKIDOKA met par-dessus son keikogi blanc (kimono).

C'est un signe distinctif dans la hiérarchie des grades de cet Art Martial.

Le pliage est un exercice de style, car chaque pli de l'akama a une signification précise, et doit respecter un

A Jean Claude FOULON, j'adresse un immense merci pour sa disponibilité, son amabilité, son accueil et la richesse de cet entretien.

Reportage réalisé par Daniel VALLEE,

Membre du Comité Directeur Départemental 89.

QUELQUES INFOS' SUR LE CLUB

Les cours d'AÏKIDO sont dispensés : les mardi et jeudi de 19h15 à 21h15.

Et le samedi de 9h00 à 11h00.

Possibilité de 3 cours d'essai gratuits avant adhésion.

Site internet : www.alliancesensaikido.jimdo.com

Adresse-mail : alliancesensaikido89@orange.fr

Contacts téléphoniques : Thierry VERTON / 06 84 92 29 16

Bernard PRAS / 06 71 91 16 63

Jean BURLON / 03 86 73 40 41

