

ACTIVITES PROPOSEES AUX LICENCIES.ES

Risque 1

- Activités de la forme - pratique douce - 22012
- Activités de la forme - pratiques cardio - 22013
- Autre Danse (urbaine, classique,...) - 22020
- Billard - 22001
- Boomerang - 24001
- Boules - 27004
- Bowling - 22002
- Cerf-volant - 24002
- Croquet - 22021
- Danse sportive - 22003
- Double Dutch - 22022
- Ecole Multisports enfant R1 - 29201(1)
- Eสปอร์ต - 22011
- Eveil corporel - Ufobaby 22023
- Football de table - 22024
- Golf et activités golfeuses - 26004
- Marche nordique - 22025
- Match d'improvisation théâtrale - 22010
- Modélisme aérien (- 25 Kg) - 24010
- Modélisme naval - 24012
- Modélisme roulant - 24013
- Multisports R1 - 29110 (4)
- Musculation - Renforcement musculaire 24014
- Pêche - 22026
- Pétaque - 27007
- Randonnées pédestres - 22006
- Raquette neige - 22009
- Running - 22005
- Sophrologie - 22008
- Sports collectifs locaux ou traditionnels - 23001
- Tai - Chi-Chuan - 23015
- Yoga Qi-Gong - 22007

Risque 2

- Accro-Basket - 26030 (2)
- Activités aquatiques d'entretien - 21001
- Aïkido - 23011
- Arbalète - 26031
- Arts du cirque - 27001
- Athlétisme - 27002
- Autres activités nautiques non motorisées - 21010
- Autres arts martiaux - 23013
- Badminton - 27003
- Base-ball - 25001
- Basket ball - 25002
- Baskin - 25019
- Boxe éducative - 23020
- Boxe française - 23021
- Caisse à savon - 26032
- Canne de combat - 22027
- Canoë-kayak - 21020
- Capoeira - 23014
- Char à voile - 21011
- Cheerleading - 25022
- Convi Multisport - 25017 (4)
- Course d'orientation - 27020
- Course de pneu - 22028
- Course hors stade - 27021
- Echasse urbaine - 26033

- Ecole de vélo - 26016 (6)
- Ecole Multisports enfant R2 - 29200 (2)
- Epreuves combinées/raid multi-activités - 26020 (3)
- Escalade-Grimpe arbre - Slackline - 26003
- Escrime - 27005
- Flag - 26040
- Floorball - 25015
- Football - 25003
- Football Américain - 25016
- Futsal - 25004
- Gymnastique artistique - 27030
- Gymnastique rythmique sportive - 27031
- Haltérophilie - force athlétique - 27006
- Hand-ball - 25005
- Hockey sur gazon - 25006
- Hockey sur glace - 25007
- Homeball - 25024
- Inter-cross / Lacross - 25008
- Judo - 23010
- Ju Jitsu - 26034
- Karaté - 23012
- Kid bike - 25020
- Kin-ball - 25014
- Korfbal - 25009
- Lancer de haches et couteaux- 23022
- Luttons traditionnelles - 26035
- Marche aquatique - 29045
- Marche sportive - 27022
- Multisports R2 - 29120 (4)
- Natation - 21002
- Oshukai - 25021
- Parkour - 29039
- Parcours Ninja - 25023
- Patinage sur glace - 26005
- Pickleball - 25020
- Roller - 28003
- Rugby - 25010
- Sarbacane - 27014
- Skate - 28005
- Ski alpin - 28020
- Ski de fond - de randonnée - 28021
- Speed ball - 26041
- Sports locaux ou traditionnels - 26002
- Squash - 27013
- Street Hockey - 26036
- Surf et autres activités neige - 28022
- Tchoukball - 26037
- Tennis - 27008
- Tennis de table - 27009
- Tir - 27010
- Tir à l'arc - 27011
- Trail - 22029
- Trampoline - 27032
- Trotinette - 26038
- Twirling baton - 27012
- Urban fitness - 25018
- Viet Vo Dao - 26039
- Voile - 21012
- Volley ball - 25012
- Water-polo - 25013

Risque 3

- Accrobranche - parcours acrobatiques 29042
- Alpinisme et escalade sur glace - 28010
- Biathlon - 29043
- Canyoning - 29044
- Equitation - 28001
- Epreuves combinées (sans activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités - 26021
- Plongée sous-marine - 21022
- Randonnées équestres - 28002
- Rafting - 29040
- Ski nautique - 21030
- Spéléologie - 28004

Risque 4

(sans garanties d'assurances. Prendre contact avec la Délégation Départementale APAC)

- Parachutisme - 24021
- ULM - 24022
- VNM-Jet-ski - 21031
- Vol à voile - 24023
- Vol libre - 24024

Risque 5

- Cyclo-Bicross - 26011
- Cyclo-Cycloport - 26012
- Cyclo-Cyclotourisme - 26013
- Cyclo-Dirt - 29037
- Cyclo-Vélo-trial-Bike trial - 26015
- Cyclo-VTT en compétition - 26014
- Cyclo-VTT randonnées - 29046 (7)
- Duathlon-triathlon-bike and run - 26010
- Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités - 26022

Risque 6

Auto :

- Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 16 à 18 ans - 29001
- Auto - Kart-cross - 29020
- Auto - Karting piste - 29021
- Auto - Poursuite sur terre - 29004
- Auto - Trial 4x4 - 29005
- Auto - Randonnées loisirs 4x4 - 29007

Moto :

- Moto-Cross - 29034 (8) (12)
- Moto-Ecole de conduite - 29030 (9)
- Moto-Enduro - 29032 (12)
- Moto-Randonnées loisirs - 29036 (10)
- Moto-Trial - 29035 (12)
- Moto-Vitesse - 29033 (11) (12)

Depuis le 1er septembre 2022 : Lorsque le licencié.e ne pratique pas d'activité à risque particulier, il n'est plus nécessaire de présenter un certificat médical pour une première demande de licence ou pour un renouvellement : il sera remplacé par un questionnaire de santé.

Pour les mineur.e.s agé.e.s de moins de 18 ans, le questionnaire de santé sera rempli avec un des responsables de l'autorité parentale.

Pour tous les licenciés, on appliquera les règles suivantes pour la pratique des activités ci dessous :

- Activités R6 => si on ne coche pas la case «sans pratique compétitive», Certificat médical obligatoire
- Activités R4 => 24022 - ULM => si on ne coche pas la case «sans pratique compétitive», Certificat médical obligatoire
- Activités R4 => 24021 - parachutisme => Certificat médical obligatoire que l'on soit loisir ou compétition
- Activités R4 => 24023 - Vol à voile libre => Certificat médical obligatoire que l'on soit loisir ou compétition
- Activités R3 => 28010 - Alpinisme => Certificat médical obligatoire que l'on soit loisir ou compétition
- Activités R3 => 21022 - Plongée => Certificat médical obligatoire qu'on soit loisir ou compétition
- Activités R3 => 28004 - Spéléologie => Certificat médical obligatoire que l'on soit loisir ou compétition R2
- Activités R2 => 27010 - Tir => Certificat médical obligatoire que l'on soit loisir ou compétition R2
- Activités R2 => 25010 - Rugby => Certificat médical obligatoire que l'on soit loisir ou compétition R2

(1) Les activités doivent se limiter à celles de risque 1 (R1), mais si une école du sport a des activités exceptionnelles ou temporaires de risque 2 (R2), 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ,6 (R6) , elle devra souscrire auprès de l'APAC une garantie complémentaire spécifique (RAT, CAP etc...). La liste des activités pratiquées doit être déclarée sur la demande d'affiliation.

(2) Les activités doivent se limiter à celles de risque 2 (R2), mais si une école du sport a des activités exceptionnelles ou temporaires de risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ,6 (R6) , elle devra souscrire auprès de l'APAC une garantie complémentaire spécifique (RAT, CAP etc...). La liste des activités pratiquées doit être déclarée sur la demande d'affiliation.

(3) Sans les activités relevant du risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ou 6 (R6).

(4) En choisissant ce code, le licencié ne peut pratiquer que les activités déclarées par son association qui doivent être déclarées sur le document complémentaire «Liste déclarative des activités Ufolep spécifiques».

(5) Cf. règlement technique UFOLEP.

(6) ne donne pas accès aux compétitions cyclistes ou VTT et ne permet pas la pratique individuelle et autonome notamment dans le cadre de randonnée VTT ou cyclosportive.

(7) pratique ne donnant pas lieu à la délivrance d'une carte compétiteur VTT, à une activité chronométrée ou à un classement.

(8) Course sur prairie, endurance tout terrain, 50cc, quad.

(9) Pour les licenciés à partir de 6 ans ou en préparation du CASM ou en perfectionnement hors compétitions. Ne peut être délivré que par des clubs ayant une école de conduite labellisée Ufolep et active.

(10) Dispensé du CASM mais permis de conduire obligatoire sur la voie publique.

(11) Vitesse, endurance, 50 A Galet.

(12) Licence accessible à partir de 12 ans avec CASM.

ACTIVITES PROPOSEES AUX ADHERENTS.ES UFOPASS

Les adhésions Ufolep ne permettent pas de participer aux mêmes activités que les licenciés.es Ufolep ni au calendrier compétitif ufolep.

Activités de risque 1 (R1)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Activités de la forme - pratique douce - 22012 | <input type="checkbox"/> Match d'improvisation théâtrale - 22010 |
| <input type="checkbox"/> Activités de la forme - pratiques cardio - 22013 | <input type="checkbox"/> Modélisme aérien (- 25 Kg) - 24010 |
| <input type="checkbox"/> AMR (a mon rythme) - 22033 | <input type="checkbox"/> Modélisme naval - 24012 |
| <input type="checkbox"/> Billard - 22001 | <input type="checkbox"/> Modélisme roulant - 24013 |
| <input type="checkbox"/> Boomerang - 24001 | <input type="checkbox"/> Multisport R1 - 29110 |
| <input type="checkbox"/> Boules - 27004 | <input type="checkbox"/> Musculation - Renforcement musculaire 24014 |
| <input type="checkbox"/> Bowling - 22002 | <input type="checkbox"/> Pêche - 22026 |
| <input type="checkbox"/> Cerf-volant - 24002 | <input type="checkbox"/> Pétanque - 27007 |
| <input type="checkbox"/> Course de pneu - 22028 | <input type="checkbox"/> Playa Tours - 22030 |
| <input type="checkbox"/> Croquet - 22021 | <input type="checkbox"/> Randonnées pédestres - 22006 |
| <input type="checkbox"/> Danse (urbaine, classique,...) - 22020 | <input type="checkbox"/> Raquette neige - 22009 |
| <input type="checkbox"/> Danse sportive - 22003 | <input type="checkbox"/> Running - 22005 |
| <input type="checkbox"/> Double Dutch - 22022 | <input type="checkbox"/> Séjours Socio-sportifs - 22034 |
| <input type="checkbox"/> Ecole de vélo - 26016 | <input type="checkbox"/> Sophrologie - 22008 |
| <input type="checkbox"/> Ecole Mutlisports enfant R1 - 29201 | <input type="checkbox"/> Sports collectifs locaux ou traditionnels - 23001 |
| <input type="checkbox"/> Esport - 22011 | <input type="checkbox"/> Tai -Chi-Chuan - 23015 |
| <input type="checkbox"/> Eveil corporel - 22023 | <input type="checkbox"/> UFO3S - 22032 |
| <input type="checkbox"/> Football de table - 22024 | <input type="checkbox"/> Ufostreet - 22031 |
| <input type="checkbox"/> Golf et activités golfiques - 26004 | <input type="checkbox"/> Yoga Qi-Gong - 22007 |
| <input type="checkbox"/> Marche nordique - 22025 | |

Activités de risque 2 (R2)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Accro-Basket - 26030 | <input type="checkbox"/> Inter-cross - 25008 |
| <input type="checkbox"/> Activités aquatiques d'entretien - 21001 | <input type="checkbox"/> Judo - 23010 |
| <input type="checkbox"/> Aïkido - 23011 | <input type="checkbox"/> Ju Jitsu - 26034 |
| <input type="checkbox"/> Arbalète - 26031 | <input type="checkbox"/> Karaté - 23012 |
| <input type="checkbox"/> Arts du cirque - 27001 | <input type="checkbox"/> Kin-ball - 25014 |
| <input type="checkbox"/> Athlétisme - 27002 | <input type="checkbox"/> Korfbal - 25009 |
| <input type="checkbox"/> Autres activités nautiques non motorisées - 21010 | <input type="checkbox"/> Lancer de haches et couteaux- 23022 (2) |
| <input type="checkbox"/> Autres arts martiaux - 23013 | <input type="checkbox"/> Luttes traditionnelles - 26035 |
| <input type="checkbox"/> Badminton - 27003 | <input type="checkbox"/> Marche aquatique - 29045 |
| <input type="checkbox"/> Base-ball - 25001 | <input type="checkbox"/> Marche sportive - 27022 |
| <input type="checkbox"/> Basket ball - 25002 | <input type="checkbox"/> Multisport R2 - 29120 |
| <input type="checkbox"/> Baskin - 25019 | <input type="checkbox"/> Natation - 21002 |
| <input type="checkbox"/> Boxe éducative - 23020 | <input type="checkbox"/> Oshukai - 25021 |
| <input type="checkbox"/> Boxe française - 23021 | <input type="checkbox"/> Parcours Ninja - 25023 |
| <input type="checkbox"/> Caisse à savon - 26032 | <input type="checkbox"/> Patinage sur glace - 26005 |
| <input type="checkbox"/> Canne de combat - 22027 | <input type="checkbox"/> Pickleball - 25020 |
| <input type="checkbox"/> Canoë-kayak - 21020 | <input type="checkbox"/> Roller - 28003 |
| <input type="checkbox"/> Capoiëra - 23014 | <input type="checkbox"/> Rugby - 25010 |
| <input type="checkbox"/> Char à voile - 21011 | <input type="checkbox"/> Sarbacane - 27014 |
| <input type="checkbox"/> Cheerleading - 25022 | <input type="checkbox"/> Skate - 28005 |
| <input type="checkbox"/> Convi Multisport - 25017 | <input type="checkbox"/> Ski alpin - 28020 |
| <input type="checkbox"/> Course d'orientation - 27020 | <input type="checkbox"/> Ski de fond - de randonnée - 28021 |
| <input type="checkbox"/> Course hors stade - 27021 | <input type="checkbox"/> Speed ball - 26041 |
| <input type="checkbox"/> Echasse urbaine - 26033 | <input type="checkbox"/> Sports locaux ou traditionnels - 26002 |
| <input type="checkbox"/> Ecole de vélo - 26016 | <input type="checkbox"/> Squash - 27013 |
| <input type="checkbox"/> Ecole Mutlisports enfant R2 - 29200 | <input type="checkbox"/> Street Hockey - 26036 |
| <input type="checkbox"/> Epreuves combinées/raid multi-activités - 26020 | <input type="checkbox"/> Surf et autres activités neige - 28022 |
| <input type="checkbox"/> Escalade-Grimpe arbre - Slackline - 26003 | <input type="checkbox"/> Tchoukball - 26037 |
| <input type="checkbox"/> Escrime - 27005 | <input type="checkbox"/> Tennis - 27008 |
| <input type="checkbox"/> Flag - 26040 | <input type="checkbox"/> Tennis de table - 27009 |
| <input type="checkbox"/> Floorball - 25015 | <input type="checkbox"/> Tir - 27010 |
| <input type="checkbox"/> Football - 25003 | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc - 27011 |
| <input type="checkbox"/> Futsal - 25004 | <input type="checkbox"/> Trotinette - 26038 |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique artistique - 27030 | <input type="checkbox"/> Twirling baton - 27012 |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique rythmique sportive - 27031 | <input type="checkbox"/> Trampoline - 27032 |
| <input type="checkbox"/> Haltérophilie - force athlétique - 27006 | <input type="checkbox"/> Urban fitness - 25018 |
| <input type="checkbox"/> Hand-ball - 25005 | <input type="checkbox"/> Viet Vo Dao - 26039 |
| <input type="checkbox"/> Hockey sur gazon - 25006 | <input type="checkbox"/> Voile - 21012 |
| <input type="checkbox"/> Hockey sur glace - 25007 | <input type="checkbox"/> Volley ball - 25012 |
| <input type="checkbox"/> Homeball - 25024 | <input type="checkbox"/> Water-polo - 25013 |

ACTIVITES PROPOSEES AUX PARTICIPANTS.ES TIPO

Les adhésions Ufolep ne permettent pas de participer aux mêmes activités que les licenciés.es Ufolep ni au calendrier compétitif ufolep.

Activités de risque 1 (R1)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Activités de la forme - pratique douce - 22012 | <input type="checkbox"/> Match d'improvisation théâtrale - 22010 |
| <input type="checkbox"/> Activités de la forme - pratiques cardio - 22013 | <input type="checkbox"/> Modélisme aérien (- 25 Kg) - 24010 |
| <input type="checkbox"/> AMR (a mon rythme) - 22033 | <input type="checkbox"/> Modélisme naval - 24012 |
| <input type="checkbox"/> Billard - 22001 | <input type="checkbox"/> Modélisme roulant - 24013 |
| <input type="checkbox"/> Boomerang - 24001 | <input type="checkbox"/> Multisport R1 - 29110 |
| <input type="checkbox"/> Boules - 27004 | <input type="checkbox"/> Musculation - Renforcement musculaire 24014 |
| <input type="checkbox"/> Bowling - 22002 | <input type="checkbox"/> Pêche - 22026 |
| <input type="checkbox"/> Cerf-volant - 24002 | <input type="checkbox"/> Pétanque - 27007 |
| <input type="checkbox"/> Course de pneu - 22028 | <input type="checkbox"/> Playa Tours - 22030 |
| <input type="checkbox"/> Croquet - 22021 | <input type="checkbox"/> Randonnées pédestres - 22006 |
| <input type="checkbox"/> Danse (urbaine, classique,...) - 22020 | <input type="checkbox"/> Raquette neige - 22009 |
| <input type="checkbox"/> Danse sportive - 22003 | <input type="checkbox"/> Running - 22005 |
| <input type="checkbox"/> Double Dutch - 22022 | <input type="checkbox"/> Séjours Socio-sportifs - 22034 |
| <input type="checkbox"/> Ecole de vélo - 26016 | <input type="checkbox"/> Sophrologie - 22008 |
| <input type="checkbox"/> Ecole Mutlisports enfant R1 - 29201 | <input type="checkbox"/> Sports collectifs locaux ou traditionnels - 23001 |
| <input type="checkbox"/> Esport - 22011 | <input type="checkbox"/> Tai -Chi-Chuan - 23015 |
| <input type="checkbox"/> Eveil corporel - 22023 | <input type="checkbox"/> UFO3S - 22032 |
| <input type="checkbox"/> Football de table - 22024 | <input type="checkbox"/> Ufostreet - 22031 |
| <input type="checkbox"/> Golf et activités golfigues - 26004 | <input type="checkbox"/> Yoga Qi-Gong - 22007 |
| <input type="checkbox"/> Marche nordique - 22025 | |

Activités de risque 2 (R2)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Accro-Basket - 26030 | <input type="checkbox"/> Inter-cross - 25008 |
| <input type="checkbox"/> Activités aquatiques d'entretien - 21001 | <input type="checkbox"/> Judo - 23010 |
| <input type="checkbox"/> Aïkido - 23011 | <input type="checkbox"/> Ju Jitsu - 26034 |
| <input type="checkbox"/> Arbalète - 26031 | <input type="checkbox"/> Karaté - 23012 |
| <input type="checkbox"/> Arts du cirque - 27001 | <input type="checkbox"/> Kin-ball - 25014 |
| <input type="checkbox"/> Athlétisme - 27002 | <input type="checkbox"/> Korfbal - 25009 |
| <input type="checkbox"/> Autres activités nautiques non motorisées - 21010 | <input type="checkbox"/> Lancer de haches et couteaux- 23022 (2) |
| <input type="checkbox"/> Autres arts martiaux - 23013 | <input type="checkbox"/> Luttes traditionnelles - 26035 |
| <input type="checkbox"/> Badminton - 27003 | <input type="checkbox"/> Marche aquatique - 29045 |
| <input type="checkbox"/> Base-ball - 25001 | <input type="checkbox"/> Marche sportive - 27022 |
| <input type="checkbox"/> Basket ball - 25002 | <input type="checkbox"/> Multisport R2 - 29120 |
| <input type="checkbox"/> Baskin - 25019 | <input type="checkbox"/> Natation - 21002 |
| <input type="checkbox"/> Boxe éducative - 23020 | <input type="checkbox"/> Oshukai - 25021 |
| <input type="checkbox"/> Boxe française - 23021 | <input type="checkbox"/> Parcours Ninja - 25023 |
| <input type="checkbox"/> Caisse à savon - 26032 | <input type="checkbox"/> Patinage sur glace - 26005 |
| <input type="checkbox"/> Canne de combat - 22027 | <input type="checkbox"/> Pickleball - 25020 |
| <input type="checkbox"/> Canoë-kayak - 21020 | <input type="checkbox"/> Roller - 28003 |
| <input type="checkbox"/> Capoiëra - 23014 | <input type="checkbox"/> Rugby - 25010 |
| <input type="checkbox"/> Char à voile - 21011 | <input type="checkbox"/> Sarbacane - 27014 |
| <input type="checkbox"/> Cheerleading - 25022 | <input type="checkbox"/> Skate - 28005 |
| <input type="checkbox"/> Convi Multisport - 25017 | <input type="checkbox"/> Ski alpin - 28020 |
| <input type="checkbox"/> Course d'orientation - 27020 | <input type="checkbox"/> Ski de fond - de randonnée - 28021 |
| <input type="checkbox"/> Course hors stade - 27021 | <input type="checkbox"/> Speed ball - 26041 |
| <input type="checkbox"/> Echasse urbaine - 26033 | <input type="checkbox"/> Sports locaux ou traditionnels - 26002 |
| <input type="checkbox"/> Ecole de vélo - 26016 | <input type="checkbox"/> Squash - 27013 |
| <input type="checkbox"/> Ecole Mutlisports enfant R2 - 29200 | <input type="checkbox"/> Street Hockey - 26036 |
| <input type="checkbox"/> Epreuves combinées/raid multi-activités - 26020 | <input type="checkbox"/> Surf et autres activités neige - 28022 |
| <input type="checkbox"/> Escalade-Grimpe arbre - Slackline - 26003 | <input type="checkbox"/> Tchoukball - 26037 |
| <input type="checkbox"/> Escrime - 27005 | <input type="checkbox"/> Tennis - 27008 |
| <input type="checkbox"/> Flag - 26040 | <input type="checkbox"/> Tennis de table - 27009 |
| <input type="checkbox"/> Floorball - 25015 | <input type="checkbox"/> Tir - 27010 |
| <input type="checkbox"/> Football - 25003 | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc - 27011 |
| <input type="checkbox"/> Futsal - 25004 | <input type="checkbox"/> Trotinette - 26038 |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique artistique - 27030 | <input type="checkbox"/> Twirling baton - 27012 |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique rythmique sportive - 27031 | <input type="checkbox"/> Trampoline - 27032 |
| <input type="checkbox"/> Haltérophilie - force athlétique - 27006 | <input type="checkbox"/> Urban fitness - 25018 |
| <input type="checkbox"/> Hand-ball - 25005 | <input type="checkbox"/> Viet Vo Dao - 26039 |
| <input type="checkbox"/> Hockey sur gazon - 25006 | <input type="checkbox"/> Voile - 21012 |
| <input type="checkbox"/> Hockey sur glace - 25007 | <input type="checkbox"/> Volley ball - 25012 |
| <input type="checkbox"/> Homeball - 25024 | <input type="checkbox"/> Water-polo - 25013 |