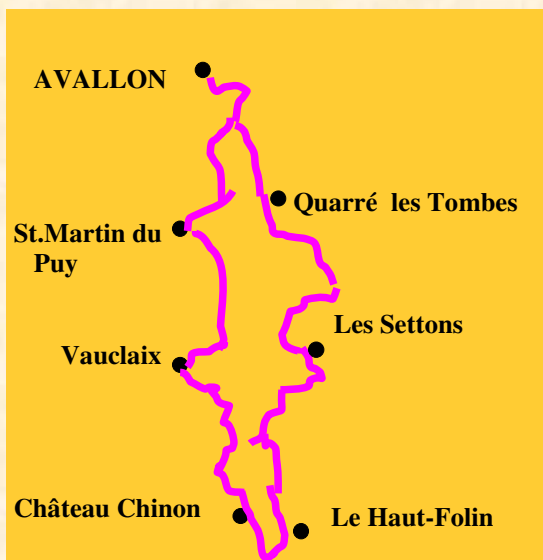


RANDONNEE DU MORVAN

ECS.AVALLON



Le circuit

215 km - Carte Michelin LOCAL 319

Parcours vallonné voire accidenté
Altitude : de 200m (vallée du Cousin) à
900 m (Haut-Folin)



A travers 3 départements (Yonne, Nièvre, Saône et Loire), vous découvrirez Le Morvan, vieux massif granitique, couvert de forêts, pays d'élevage à l'habitat dispersé.

Avallon (9250 habitants) est situé à la bordure nord, perchée sur un promontoire granitique, la ville domine, du haut de ses remparts, la vallée du Cousin.

Les « lacs-réservoirs » du Morvan alimentent le bassin de la Seine et permettent de réguler le cours de l'Yonne, « enfant terrible de la Seine ».

Depuis **Château-Chinon**, « capitale » du Morvan, dont la devise est « Petite ville, grand renom » (musée du Septennat de F.Mitterrand), on peut admirer un magnifique panorama sur les deux sommets du Morvan, le Haut Folin (901 m) et le Mont Preneley (855 m). Vous gravirez le premier à travers les forêts de hêtres et les sapinières du Morvan, avant de goûter un repos mérité en longeant les bords du lac des Settons.



Renseignements :

J.Claude DURAND

26 rue de l'Euclé

89200 SAUVIGNY-LE-BOIS

jcetn.durand@wanadoo.fr

JCD