

Escapade

SPOT en forêt d'Othe



A cheval sur les régions Bourgogne-Franche Comté et Grand Est, la forêt d'Othe s'étend sur près de trente mille hectares. Depuis l'automne, elle accueille trois parcours permanents. Une initiative de l'UFOLEP et de son comité départemental de l'Yonne qui a piloté le projet.

Texte : Pauline Hug / Photos : MN Magazine

Escapade

A une vingtaine de kilomètres au sud-est de Sens, dans le département de l'Yonne, les habitants des villages de Cerisiers et de Villechétive ne s'étonnent plus de croiser des marcheurs au rythme soutenu munis de bâtons. Pays d'Othe Multisports (POM 89), club UFOLEP local, propose en effet des séances de marche nordique tous les samedis matin. Même les enfants qui profitent d'une section, elle aussi « multisports » y goûtent régulièrement.

Sixième spot

« Notre terrain d'entraînement favori : la forêt du Pays d'Othe ! », s'exclame Chloé Rouanet, éducatrice sportive de l'association et agent de développement « sport nature » de l'UFOLEP Yonne.

La fédération avait lancé l'an dernier une vaste campagne de promotion de la marche nordique en incitant les comités départementaux à mettre en place des parcours permanents. C'est donc tout naturellement que la POM 89 en partenariat avec le comité départemental a répondu à l'appel. C'est ainsi que le sixième spot UFOLEP de sport de plein air a été inauguré début octobre en forêt d'Othe.

Trois boucles

A gauche de la mairie-école de Villechétive, le point de départ du spot est marqué par un panneau descriptif des itinéraires et d'une série d'exercices d'échauffement. « Trois boucles, trois distances, trois niveaux de pratique différenciés par trois couleurs de balisage. Le circuit vert, sept kilomètres, est un itinéraire de découverte. Le parcours bleu, quatorze kilomètres se destine à un public de sportifs réguliers. Quant aux pratiquants entraînés, ils privilégieront le circuit rouge de vingt-deux kilomètres ».

Dès le premier croisement, les itinéraires se séparent. Alors que les marcheurs plus aguerris prennent la direction du village de Cerisiers, les débutants évoluent dans un premier temps sur une ligne droite tracée en lisière de bois à proximité de vastes champs cultivés.

En cette période de début d'automne, les feuillus attendent les premières gelées pour se parer de leurs couleurs chatoyantes. Le spectacle s'annonce gran-



Pays d'Othe Multisports (POM) 89

Association créée en 2004, POM 89 est affiliée à la fédération UFOLEP. Elle propose un panel varié d'activités sportives à destination d'un large public.

L'école multisports fonctionne du lundi au vendredi, en fin d'après-midi. L'objectif est de faire découvrir aux plus jeunes (dès trois ans), une variété de disciplines, sans donner de priorité à l'une d'entre elles ou d'imposer un choix à l'enfant. La section adulte répond au même objectif pour le bonheur de ceux qui préfèrent ne pas se restreindre à une seule activité.

La marche nordique est proposée tous les samedis matins de 10h à 12h et ponctuellement en soirée.

www.pom89.fr



Inauguration du spot de plein air de la forêt d'Othe en présence des élus locaux, des cadres techniques et des animateurs marche nordique de l'UFOLEP Yonne, le 8 octobre dernier à Villechétive (89).

Escapade

diose, digne des étés indiens québécois ! Les mares sont également nombreuses et il est fréquent d'y apercevoir diverses espèces d'amphibiens. Protégés, ces animaux trouvent dans ces milieux un bel espace de vie.

« Les circuits ont été conçus de manière à allier sport, culture et découverte du patrimoine. Ils cheminent majoritairement sur les sentiers de la forêt d'Othe. Quelques portions empruntent les accotements de routes peu fréquentées. L'idée était d'éviter un aller-retour et d'offrir une belle vue sur la plaine alentour », justifie Chloé.

Le balisage aux couleurs vives ne laisse aucun doute sur l'itinéraire à emprunter. « Chaque panneau est numéroté. Il suffit de suivre l'ordre croissant. De plus, il est facile de bifurquer d'une boucle à l'autre pour raccourcir ou allonger son itinéraire au gré de ses envies. »

Les circuits se rejoignent en fin de parcours et traversent conjointement le parc de la Briqueterie de Villechétive. A l'arrivée, les pommiers du verger-conservatoire semblent former une haie d'honneur et saluer ainsi les efforts des sportifs.



L'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique créée en 1928 et agréée par le Ministère des Sports est l'association sportive de la Ligue de l'Enseignement.

Président actuel : Philippe Machu

380 000 adhérents
8 500 associations dont 350 qui développent l'activité marche nordique
130 activités sportives proposées

Depuis 2011, la marche nordique fait partie des activités sportives développées par l'UFOLEP. Un premier spot de plein air a été inauguré à Bonnac-la-Côte (87) en octobre 2015. Depuis, cinq autres spots ont été mis en place : Hanches (28), St-Denis-d'Autou (28), Hardricourt (78), Etang Salé (La Réunion) et Forêt d'Othe (89).

Deux sites sont en cours d'élaboration.

Ces parcours s'inscrivent dans la volonté de valoriser le patrimoine local, de créer du lien avec les associations support et de promouvoir l'activité auprès du grand public.

Chaque spot est constitué d'un panneau d'accueil, d'exercices et d'une signalétique spécifique.

www.ufolep.org

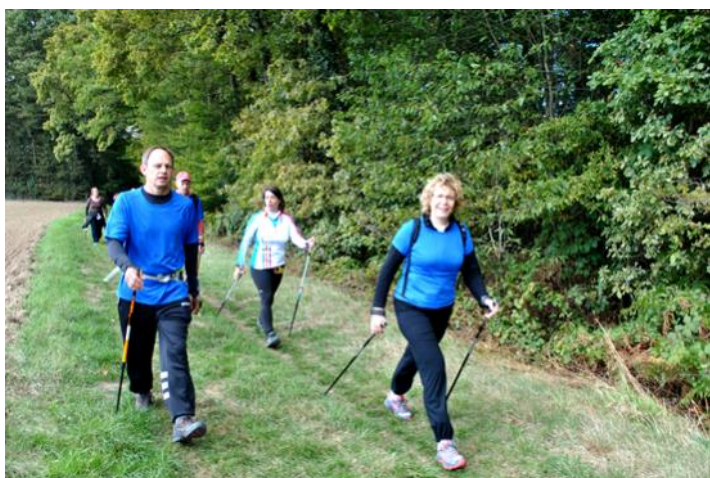


Escapade

Pour tous les sports de plein air

En balisant ces parcours, l'UFOLEP vise à rendre accessible la pratique sportive au plus grand nombre. Sans difficultés majeures, ces circuits, initialement conçus pour la marche nordique, sont également parfaitement adaptés à la course à pied ou à la randonnée, notamment en VTT.

« Le balisage des parcours était à peine mis en place que, déjà, on y apercevait des enfants à vélo, des joggeurs et des familles en petite randonnée. Le pari est donc gagné ! », se réjouit Chloé Rouanet.



INFOS PRATIQUES

Y ACCEDER :

Villechétive et Cerisiers sont accessibles facilement par la route. Depuis Paris, une heure trente seulement de voies rapides vous mèneront dans ce havre de nature.

DECOUVRIR :

La forêt d'Othe est en partie classée zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF). Prendre le temps de s'y promener vous permettra d'observer les oiseaux qui y nichent et les amphibiens qui apprécient les mares d'eau stagnante.

DEGUSTER :

Si la forêt occupe la moitié du territoire du Pays d'Othe, l'autre partie est essentiellement composée de vergers. La production locale de pommes est importante. Celles-ci sont, en partie destinées à la confection du cidre bouché. Fruité et acidulé, il se consomme avec modération.

VISITER :

La briqueterie de Villechétive est le témoin de l'activité économique jadis florissante de la commune. L'édifice ajouré, aujourd'hui isolé et transformé en salle communale, servait au séchage à l'air des briques. Celles-ci y étaient stockées en quinconce pendant environ trois semaines. Transférées ensuite dans le four annexe, elles étaient cuites par un feu de bois entretenu durant plusieurs jours.



A SAVOIR :

Sources et rivières sont omniprésentes dans cette région qui joue le rôle de château d'eau de la ville de Paris. L'aqueduc de la Vanne, sous-affluent de la Seine, achemine vingt pourcent de la consommation d'eau potable de la capitale.

SE RENSEIGNER :

- Informations touristiques de la communauté de communes de la Vanne et du Pays d'Othe :
<http://vanne-et-otho.com>
- Cartes des parcours permanents, renseignements et questionnaire d'opinion :
www.ufolepyonne.org

